

Gifhorn, 17.06.2024

Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg fördert den Breitensport Schwingstäbe für die Fitnessgruppe des FC Oerrel e.V. von 1968



Nicht nur der Ball steht im Mittelpunkt: Neue Schwingstäbe für die Fitnessgruppe des FC Oerrel e.V.

Mit finanzieller Unterstützung der Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg verfügt die Fitnessgruppe des FC Oerrel über zehn Flexibar-Schwingstäbe. Für Edeltraud Fuhlbohm, Übungsleiterin für Gesundheitssport, eine enorme Bereicherung für die Sportlerinnen. „Es freut mich von Herzen, dass wir mit Hilfe der Sparkasse dieses neue Equipment beschaffen konnten. Die Stäbe sind passend zum Start unserer Freiluftsaison eingetroffen und wir konnten bereits die ein oder andere Einheit viel spannender und anspruchsvoller gestalten.“ Die Flexibar-Schwingstäbe dienen zur Stärkung der Tiefenmuskulatur sowie zum Krafterhalt und fördern somit die Gesundheit.

Christoph Treichel, Direktor der Region Gifhorn besuchte die Fitnessgruppe bei einer Trainingseinheit auf dem Oerreler Sportplatz. „Über 20 sportinteressierte Frauen zeugen von der Qualität des Angebotes hier vor Ort. Zudem zeigt das Engagement der B- Lizenztrainerin Edeltraud Fuhlbohm, wie sehr das Fitnessprogramm auch über

Generationen hinweg ein verbindendes Element sein kann. Allen Sportlerinnen wünsche ich weiterhin viel Erfolg und besonders viel Gesundheit“.

Die Fitnessgruppe des FC Oerrel trifft sich wöchentlich immer montags um 18:30 Uhr. Interessierte sind stets herzlich willkommen.

Kontakt:

Eike Fromhage

Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg

Kommunikation und Marketing

Nordhoffstraße 1 | 38518 Gifhorn

eike.fromhage@sparkasse-cgw.de