

Gifhorn, 23.06.2024

## **Sparkassenstiftung unterstützt 1. Bromer Gesundheits Sportverein e.V. Mit neuen Trampolinen zu Jumping Fitness für Jung und Alt**



Zum Mitmachen eingeladen: Christoph Treichel, Direktor der Region Gifhorn, sprang selbst aufs Trampolin.

Die Sparkassenstiftung Gifhorn-Wolfsburg für Kultur und Soziales ermöglicht mit finanzieller Unterstützung von 2.400 Euro ein überaus attraktives Sportangebot beim 1. Bromer Gesundheits Sportverein (1. BGS). Insgesamt elf neue Trampoline stehen hierfür bereit.

Für Jennifer Konerding, 1. Vorsitzende des Vereins, eine riesengroße Bereicherung des Programms und zugleich eine Bestätigung des jahrelangen Engagements vieler Freiwilliger im Verein: „Seit über 19 Jahren engagieren wir uns hier vor Ort für Reha- und Gesundheitssport. Auch an uns ist die Pandemie nicht spurlos vorübergegangen

und wir mussten leider einige Abgänge von Mitgliedern verkraften. Doch wir sind weiterhin mit Feuereifer dabei und ich bin überzeugt, dass auch die Trampoline Ihren Teil dazu beitragen werden, dass der 1. BGS weiterhin mit attraktiven Angeboten punktet.“

Eine Sportart mit vielen Facetten: Jumping Fitness wird aktuell beim 1. BGS für Menschen ab 13 Jahren angeboten. Trainingseinheiten werden fachkundig angeleitet und so entwickeln die Teilnehmenden nicht nur ihre Ausdauer weiter – auch der Gleichgewichtssinn, die Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit werden trainiert. Christoph Treichel, Direktor der Region Gifhorn, besuchte die Sportlerinnen und Sportler während einer Trainingseinheit: „Schon allein vom Zuschauen bekomme ich einen Eindruck, wie vielseitig und auch fordernd diese Sportart ist. Aber in der Gemeinschaft und mit motivierender Musik im Hintergrund, macht es auch einen riesengroßen Spaß. Ich wünsche dem 1. BGS alles Gute für die Zukunft und kann dem Verein nur meine Anerkennung ob des hohen Engagements ausdrücken.“

Die Jumping Fitness-Kurse finden ab Juli in der Mühlenstraße 7 in Brome statt. Montags von 18-19 Uhr, mittwochs von 16:45-17:45 Uhr und donnerstags von 17:45-18:45 Uhr sowie von 19-20 Uhr. Ein weiterer Kurs für Jumping Teens ergänzt freitags von 15:45-16:30 Uhr das Angebot. Interessierte können sich bei Jennifer Konerding unter 0176-53 80 34 72 oder per E-Mail unter [bgs@pg-web.de](mailto:bgs@pg-web.de) melden.

**Kontakt:**

Eike Fromhage  
Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg  
Kommunikation und Marketing  
Nordhoffstraße 1 | 38518 Gifhorn  
[eike.fromhage@sparkasse-cgw.de](mailto:eike.fromhage@sparkasse-cgw.de)